

36. ALB-EXTREM 2019

Radmarathon

Sonntag, 30. Juni 2019



- 90 km/1.500 hm
- 160 km/2.900 hm
- 200 km/3.600 hm
- 260 km/4.800 hm
- 300 km/6.000 hm

Veranstalter:

MRSC Ottenbach • 73113 Ottenbach
Infos unter www.albextrem.de



Liebe Radsportfreunde,

alle Jahre wieder steht unser Highlight im Terminkalender an: die Alb-Extrem! Und extrem sind dieses Mal nicht nur die unzähligen Anstiege, sondern wiederum eine 300 km-Strecke – eine Herausforderung für alle Extrem-Radler! Für die Genießer, die diese Strecken nicht fahren können oder wollen, hat sich der Veranstalter etwas Neues ausgedacht: die 90-km-Schleife, ob mit oder ohne elektrische Unterstützung. Zudem natürlich weitere Varianten, die sich auf jeden Fall zu fahren lohnen.

Dass sich die Helfer rund um das Leitungsteam für Sie wieder voll ins Zeug legen, ist sowieso klar. Denn nicht nur für die Radsportler, sondern auch für die vielen Helfer ist die Alb-Extrem ein wichtiges Datum im jährlichen Veranstaltungskalender. Was da ehrenamtlich von Groß und Klein geleistet wird, schreibt sich „von“ und macht einen großen Teil der Faszination „Alb-Extrem“ aus. Dass dies so ist, bestätigen die Radler jedes Jahr und dass dies so bleibt, dafür stehen die über 300 Helfer auf der Strecke und an Start und Ziel.

Der Auftakt zur Alb-Extrem 2019 bildet das Kinderfest der Gemeinde, welches alle 4 Jahre gefeiert wird – der Festumzug beginnt am Samstag, den 29.06.2019 um 10.30 Uhr. Und dann beginnt langsam aber sicher auch die Vorfriede auf die 36. Alb-Extrem. Sie sehen, es lohnt sich, schon früher nach Ottenbach zu kommen und in mehrerer Hinsicht eine gute Kondition mitzubringen!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viele Trainingskilometer und unfallfreies Radeln.

Wir in Ottenbach freuen uns wie jedes Jahr auf Sie!

Oliver Franz
Bürgermeister

Alle Infos auf www.albextrem.de

Mit der Anmeldung/Teilnahme werden die auf der Homepage näher genannten Bedingungen anerkannt.

Strecken:

RTF und Marathonstrecken

– „RTF“	160 km	2.900 HM
– „Classic-Marathon“	200 km	3.600 HM
– „Midsize-Marathon“	260 km	4.800 HM
– „Traufkönig-Ultramarathon“	300 km	6.000 HM

NEU: „Alb-e@sy“

– „Alb-e@sy“	90 km	1.500 HM
--------------	-------	----------

Teilnahme mit allen Fahrrädern gestattet – Rennrad, Mountainbike, Tourenrad, E-Bike

Der endgültige Streckenplan wird nach Erteilung der erforderlichen Genehmigung auf der Homepage www.albextrem.de veröffentlicht.

Start: Sonntag, 30.06.2019,

– RTF + Marathonstrecken:	05:30 Uhr bis 06:30 Uhr
– Alb-e@sy:	07:00 Uhr bis 07:30 Uhr

Zielschluss: 19:00 Uhr

Startberechtigung: Jedermann; Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener.

Startgeld:

Frühbucherrabatt	62 €	vom 30.11.2018 bis 15.02.2019
Normaltarif	68 €	vom 16.02.2019 bis 31.05.2019
Nachmeldungen	78 €	vom 01.06.2019 bis 29.06.2019

Im Startgeld sind enthalten:

- Alb-Extrem-Radtrikot
- Getränke und sportgerechte Verpflegung an den Verpflegungsstellen
- Einwegtransponder

Die Anmeldung ist ab sofort und nur im Internet unter www.albextrem.de möglich.

Abholung der Startunterlagen:

Im Festzelt am Samstag, 29.06.2019, 14:30 Uhr bis 20:30 Uhr
und am Sonntag, 30.06.2019, 05:00 bis 06:00 Uhr

ALB-EXTREM ist kein Rennen!

- StVO ist unbedingt zu beachten!
Straßen sind nicht gesperrt, es wird unter Straßenverkehr gefahren
- Es besteht Helmpflicht!

Alle Infos unter www.albextrem.de

Rahmenprogramm im Festzelt

Samstag, 29. Juni 2019

- ab 14:30 Uhr Bewirtung,
- ab 19:00 Uhr Unterhaltung mit dem Musikverein Ottenbach

Sonntag, 30. Juni 2019

- ab 04:30 Uhr Frühstück im Zelt (Preis: 5,00 €)
- ab 10:30 Uhr Bewirtung
- ab 15:00 Uhr Unterhaltung mit dem Musikverein Ottenbach
- ca. 19:30 Uhr Ehrung der Gruppensieger

Moderation an beiden Tagen: Klaus-Freddy Eberle



**ALB-EXTREM
VERSORGUNGSSTATIONEN**

Auch 2019 top versorgt!

**Sanct Bernhard
Sport**

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG - 73342 Bad Dittzenbach



**DIE ERFRISCHUNG
FÜR ALB-EXTREM**



Göppinger
Das Wasser von der Alb



www.goepinger-mineralwasser.de



LEICHT

www.leicht.com

WECHSELN LOHNT SICH

Setzen Sie auf stauferstrom vom Stauferwerk. Damit stärken Sie die Region und schonen Ihren Geldbeutel.



Jetzt kinderleicht wechseln auf www.stauferwerk.de oder unter (07161) 986 02 22.

stauferwerk

LEONHARD WEISS

**ACHTUNG
AUSBILDUNG!**



BAU DIR DEINE ZUKUNFT! Du hast die Wahl aus einer Vielzahl von Berufen. Starte jetzt Deine Ausbildung bei **LEONHARD WEISS!**

www.leonhard-weiss.de

Logistik ohne Grenzen



Erreichen Sie mit uns das Ziel

Mehr Freiräume durch:
unser Wissen • unsere Erfahrung • unser Engagement

CargoLine

WACKLER